

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«ВЕЛИКОЛУКСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

РАССМОТРЕНО
на заседании ПЦК
Протокол № 1
от 19 сентября 2024

УТВЕРЖДАЮ
зам. директора по УПР
_____ В.А. Стулова
20 сентября 2024

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
Для обучения по образовательной программе среднего профессионального
образования – программе подготовки специалистов среднего звена по
специальности
**15.02.14 Оснащение средствами автоматизации технологических
процессов и производств**

Великие Луки, 2024 г.

Программа профессионального модуля разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности **15.02.14 Оснащение средствами автоматизации технологических процессов и производств (по отраслям)**, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1582 от 09 декабря 2016 года, зарегистрированного Министерством юстиции (рег. № 44917 от 23 декабря 2016 года) с изменениями и дополнениями от: 17 декабря 2020 г., 1 сентября 2022 г.

Квалификация:

Техник

Квалификация – **техник**

Организация-разработчик:

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Псковской области «Великолукский политехнический колледж»
г. Великие Луки, Псковской области

Разработчики:

Свентицкий В.Г., преподаватель-организатор ОБЖ

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью образовательной программы среднего профессионального образования – программы подготовки специалистов среднего звена по специальности **15.02.14**

Оснащение средствами автоматизации технологических процессов и производств входит в состав укрупненной группы **15.00.00**

Машиностроение.

Квалификация – техник

Программа учебной дисциплины может быть использована другими образовательными учреждениями профессионального образования, реализующими образовательную программу среднего (полного) общего образования по другим специальностям СПО.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к общепрофессиональному циклу

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

ОК, ПК	Знать	Уметь
ОК.01 – ОК.09	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;	организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной

	меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим;
--	---	---

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки - 68 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 68 часов;

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
практические занятия	34
контрольные работы	2
Итоговая аттестация в форме зачета	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1 Основы комплексной безопасности	Содержание учебного материала	14	ОК 1 - 10
	1. Прогнозирование ЧС. Обеспечение устойчивости объектов экономики при воздействии техногенных и природных чрезвычайных ситуациях, а также обеспечение безопасности при террористических актах. Виды опасностей и их последствия. Требования безопасности в различных условиях выполнения обязанностей	2	
	2. Практические занятия № 1-2 1.Порядок действия при возникновении ЧС (при пожаре). Применение средств пожаротушения	2	
	3. Задачи и основные мероприятия ГО. Современные обычные средства поражения. Понятия об оружии массового поражения. Правила и меры безопасности при обращении с взрывчатыми веществами. Организация защиты от ОМП на объектах экономики. Приспособление помещений под коллективные средства защиты. Организация противопожарной защиты. Первичные средства пожаротушения. Правила и способы спасения людей. Определение путей и способов спасения людей на пожаре.	2	
	4. Практические занятия № 3-4, 5-6 5. 1. Определение радиоактивного заражения местности. 2. Определение отравляющих веществ в воздухе в опасных и безопасных концентрациях	4	
	6. 1.Использование средств индивидуальной и коллективной защиты (от оружия массового поражения).	2	
	7. Контрольная работа «Основы комплексной безопасности»	2	
Раздел 2 Порядок и правила оказания первой медицинской помощи	Содержание учебного материала	6	ОК 1 - 10
	Практические занятия № 7-8, 9-10, 11-12 1. 1. Оказание первой помощи при остановке сердца и прекращении дыхания. 2. 2. Наложение повязок на различные части тела.	4	
	3. Правила наложения давящей повязки и жгута	2	

	Содержание учебного материала	12	
Раздел 3 Основы военной службы и обороны государства	1. Назначение и задачи ВС РФ. Состав ВС. Руководство и управление ВС	2	
	2. Понятия и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан	2	
	3. Призыв граждан на военную службу. Прохождение военной службы по призыву.	2	
	4. Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих.	2	
	5. Военнослужащий – защитник своего Отечества.	2	
	6. Боевые традиции Вооруженных Сил России. Символы воинской чести	2	
ОВС (сборы)			
Тема 3.1. Размещение и быт военнослужащих, основы безопасности военной службы	Содержание учебного материала	36	
	1. Инструктаж по правилам поведения, технике безопасности и порядке прохождения сборов. Осмотр казармы	2	
	2. Организация обеспечения безопасности в условиях повседневной деятельности. Распорядок дня.	2	
Тема 3.2. Организация внутренней службы	1. Обязанности дневального. Назначение и состав суточного наряда, обязанности дневального. Суточный наряд. Подготовка суточного наряда, несение внутренней службы	2	ОК 1 - 10
Тема 3.3. Организация караульной службы	1. Организация караульной службы, обязанности часового	2	ОК 1 - 10
Тема 3.4. Строевая подготовка	1. <u>Практические занятия №13-14</u> Строевые приемы без оружия. Одиночная строевая подготовка.	2	ОК 1 - 10
	2. <u>Практические занятия №15-16</u> Выполнение строевых приемов в движении. Передвижение строем.	2	
Тема 3.5. Огневая подготовка	1. <u>Практические занятия №17-18</u> Техника безопасности при стрельбе, правила ведения огня из автомата	2	ОК 1 - 10
	2. <u>Практические занятия № 19-20</u> Разборка-сборка. Работа частей и механизмов	2	
	3. <u>Практические занятия № 21-22</u> Чистка, смазка, хранение автомата	2	
	4. <u>Практические занятия № 23-24</u> Практическая стрельба из АКМ	2	
Тема 3.6. Тактическая подготовка	1. Обязанности солдата. Порядок выполнения команд, маскировка, выбор места для стрельбы	2	ОК 1 - 10
	2. Вооружение стрелкового отделения. Действия солдата в бою	2	
Тема 3.7. Медицинская подготовка	1. <u>Практические занятия №25-26</u> Оказание первой помощи при ранениях, травмах. Вынос раненых с поля боя	2	ОК 1 - 10
Тема 3.8. Радиационная, химическая и	1. <u>Практические занятия №27-28</u> Средства и способы индивидуальной защиты. Преодоление зараженного участка местности	2	ОК 1 - 10

биологическая защита				
Тема 3.9. Физическая подготовка	1.	<u>Практические занятия №29-30 Челночный бег, подтягивание</u>	2	ОК 1 - 10
	2.	<u>Практические занятия № 31-32 Полоса препятствий</u>	2	
	3.	<u>Практические занятия № 33-34</u> Метание гранаты, кросс 1 км.	2	
		Зачет	2	
		ВСЕГО:	68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Для реализации программы учебной дисциплины требуется учебный кабинет
В колледже оборудованы кабинеты «Безопасность жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся (30);
- рабочее место преподавателя;
- образцы средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- средства оказания первой медицинской помощи;
- учебно-техническое оборудование для военной подготовки;
- экранно-звуковые пособия.

Технические средства обучения:

- компьютер
- проектор
- экран
- принтер.

Винтовка -5 шт.

Пистолет пневматический

Тренажер первой помощи

Электрический сигнал тревоги

Противогазы, респираторы, КЗУ (капюшон защитный универсальный)

ОЗК, ЛЗК, АИ-2, ИПП-8, разрез противогаза•

Уставы ВС РФ

Стенды:

Основы военного дела

Гражданская оборона

Стрелковая подготовка

Основы медицинских знаний

Основы воинской службы

Российские вооруженные силы на страже роди-ны,

Военная присяга

Задачи ОБЖ

Комплект плакатов по ОБЖ – 25 шт.

- Индивидуальные средства защиты
- Бинт марлевый 10х15
- Вата гигроскопическая нестерильная (пачка по 50 г.)
- Вата компрессная (пачка по 50 г.)
- Жгут кровоостанавливающий резиновый
- Ватно-марлевая повязка

- Общевоинской защитный комплект ОЗК
- Макет автомата АК- 74
- Шинный материал (плотные куски картона, рейки т.п.) длиной от 0,7 до 1,5 м
- противогазы – 50 шт.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13550-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/518397>

Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511659>

Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 313 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511628>

Дополнительные источники:

1. Научно-методический и информационный журнал: ОБЖ. Основы безопасности жизнедеятельности.

Интернет-ресурсы:

<http://www.obzh.ru>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
ЗНАНИЯ: -принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как угрозе национальной безопасности России; -основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; -задачи и основные мероприятия гражданской обороны; -способы защиты населения от оружия массового поражения; -меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; -порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. УМЕНИЯ: -организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Устный опрос Письменный опрос сообщения Тестирование. Оценка выполнения домашнего задания. Поиск и отбор информации в интернете Устный опрос Тестирование Оценка выполнения домашнего задания. Устный опрос. Контрольная работа Оценка работы на практическом занятии.

-предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; -использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; -применять первичные средства пожаротушения; -оказывать первую помощь.	Оценка работы на практическом занятии. Оценка работы на практическом занятии Оценка работы на практическом занятии Оценка работы на практическом занятии
--	---